CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS

INFORME DE SALUD

Durante el mes de Enero se da continuidad al convenio 3192/2022 donde se logra que las personas mayores identifiquen y reconozcan la importancia del autocuidado y la higiene personal como prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, promoviendo y fomentando acciones por medio de actividades de salud que dieron a conocer la importancia del autocuidado, la asistencia a controles médicos de rutina para manejo de patologías de base y seguimiento a sintomatologías nuevas presentadas para posibles diagnósticos como medida preventiva, de igual manera se socializó a las personas mayores el adecuado uso de tapabocas y lavado de manos por medio de actividades dinámicas de corresponsabilidad con las cuales se logra un resultado favorable con las mismas donde se evidencia un buen manejo de los protocolos de bioseguridad. Se informa a las personas mayores que la emergencia sanitaria por Covid-19 se finalizó en el mes de junio del 20222 pero que de igual manera debemos continuar cuidándonos, por tal manera se les recuerda alas personas mayores la importancia del buen uso del tapabocas en lugares como hospitales y trasporte público al igual que al interior de la unidad operativa.

OBJETIVO GENERAL

Dar a conocer las acciones ejecutadas con las personas mayores relacionado con los temas de salud que se realizaron durante el mes de enero haciendo énfasis en el acompañamiento permanente en actividades de la vida diaria para mejorar la calidad de salud y adecuados hábitos de higiene personal y autocuidado.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Garantizar que todas las personas mayores cuenten con afiliación al sistema de salud subsidiada para que reciban una atención de manera oportuna.
- Realizar agendamiento y orientación de citas por medicina general, medicina especializada, exámenes de apoyo a diagnóstico según disponibilidad de agenda en entidad prestadora de salud.

- Promover hábitos de autocuidado, higiene personal y oral, prevención de caídas y accidentes, adecuado uso de tapabocas y constante lavado de manos.
- Fortalecer la corresponsabilidad por parte de las personas mayores en la administración de sus medicamentos.
- Fortalecer la importancia de la asistencia a sus citas médicas e integrar en la medida de lo posible a los familiares presentes en este tipo de actividad.

1. CLASIFICACIÓN POR SEXO:

MUJERES	18
HOMBRES	89
TOTAL	107

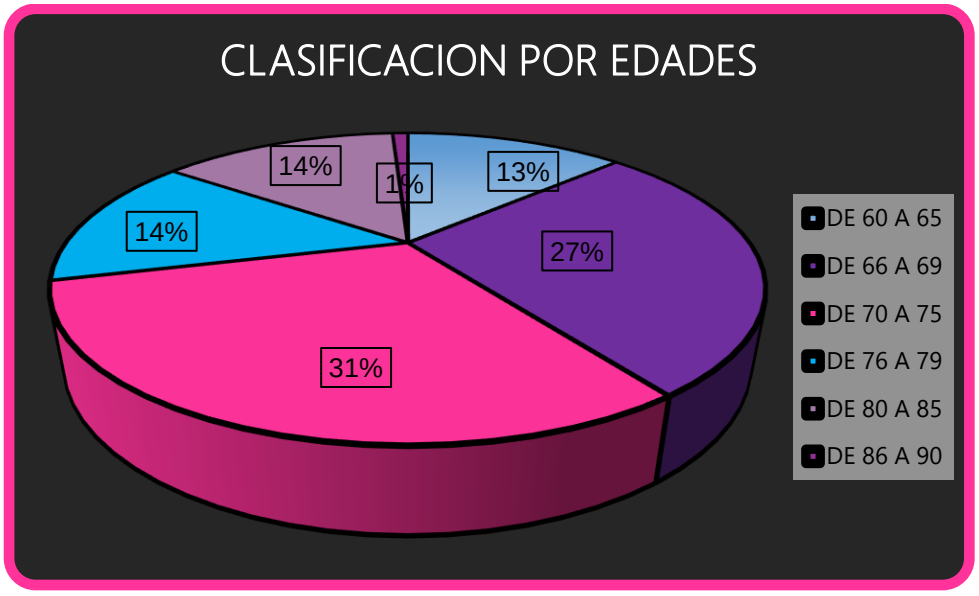


Durante este periodo de enero fueron atendidas 107 personas mayores de las cuales se evidenciaron 18 mujeres y 89 hombres.

2. CLASIFICACIÓN POR RANGOS DE EDAD:

DE 60 A 65	14
DE 66 A 69	29
DE 70 A 75	33
DE 76 A 79	15

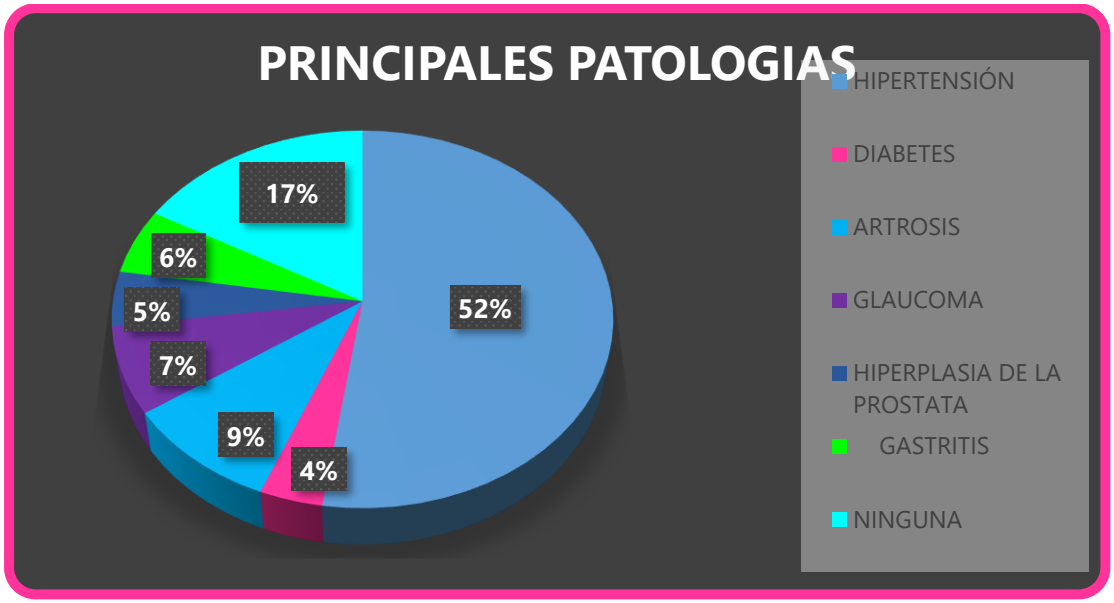
DE 80 A 85	**15**
DE 86 A 90	**1**
TOTAL	**107**



Se observa en la gráfica que el rango de edades atendidas es de 60 a 65 años con 13% seguido de 66 a 69 con un 27% seguido de 70 a 75 años con un 31% siguiente 76 a 79 con un 14% de 80 a 85 14% y por último de 86 a 90 con un 1%

3. PRINCIPALES PATOLOGIAS:

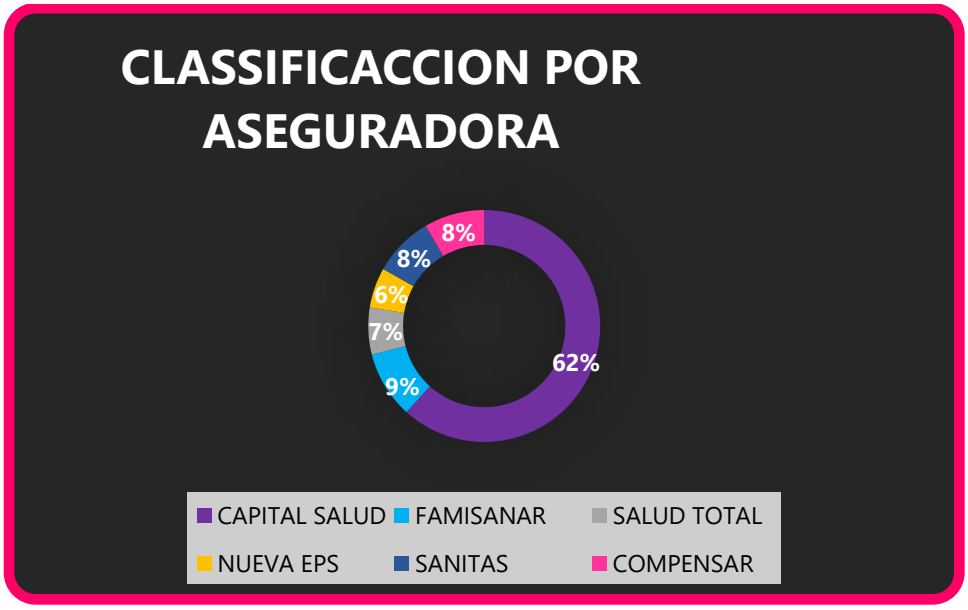
HIPERTENSIÓN	56
DIABETES	4
ARTROSIS	10
GLAUCOMA	8
HIPERPLASIA DE LA PROSTATA	5
GASTRITIS	6
NINGUNA	18
TOTAL	107



En la gráfica se observa que el 52% de los participantes atendidos durante el mes enero son hipertensos, el 17% no presentan patologías 9% tienen artrosis 7% sufre de glaucoma, el 4% padecen de diabetes 5% tienen hiperplasia de la próstata y un 6% tiene gastritis.

4. CLASIFICACIÓN POR ASEGURADORA:

COMPENSAR	5
CAPITAL SALUD	66
FAMISANAR	10
SALUD TOTAL	7
NUEVA EPS	6
SANITAS	9
COMPENSAR	9
TOTAL	107



Se evidencia en la gráfica que el 62% de los participantes son atendidos por eps capital salud, el 7% tienen afiliación a salud total, en la nueva eps el 6%, pertenecen a faisana 9%, son de sanitas 8% compensar un 8% para un total de 100% de las personas mayores atendidas en el mes de enero.

5. TOMA SIGNOS VITALES Y ACTIVIDADES RUTINARIAS:

Durante el mes de enero se tomaron signos vitales dos veces al día una toma en la mañana y otra en la noche a las personas mayores, realizando de esta manera una cobertura del 100%. Observando parámetros normales en todos los casos.

De la siguiente manera:

TOMA DE SIGNOS VITALES	CANTIDAD
DIA	1.922
NOCHE	1.921
TOTAL	3.843

Adicionalmente se realiza acompañamiento y orientación en actividades de ingesta de medicamentos, alimentación, acondicionamiento físico y supervisión en los momentos de descanso, observando normalidad tanto en convivencia como en hábitos de sueño y salud.

6. CITAS MEDICAS:

- El día 11 el señor Guillermo bonilla asiste a ecografía de tejidos blandos de abdomen con análisis Doppler.
- Sale a toma de electrocardiograma el señor Edison Cuellar el día 17 de enero en CM Soacha.
- Sale a cita el señor Roso Alfredo Ortiz Capacidad de difusión con monóxido de carbono cita para el 18 de enero 9 :20 a.m. clínica Nogales
- Sale a cita el señor Roso Alfredo Ortiz Volúmenes pulmonares pre y post broncodilatadores cita para el 18 de enero 9:40 a.m. clínica Nogales
- Sale a cita el señor Roso Alfredo Ortiz Espirometría pre y post broncodilatadores cita para el 19 de enero 9:20 a.m. clínica Nogales
- Sale el señor Roso Alfredo Ortiz el día 20 de enero clínica nogales cita a las 12;30 para valoración del marcapasos.
- Cita por medicina general para el señor Álvaro varón Acosta el día lunes 23 a las 10.20 am en la unidad de Piamonte código de cita 8216769.
- Cita por medicina general para la señora Flor María soriano el día lunes 23 a las 10.40 am en la unidad de Piamonte código de cita 8216843.
- Sale a toma de laboratorios el señor Alfonso Rodríguez peña el día 23 5:30 am
- Cita medicina general José Ubaque USS Piamonte 24 enero 8:20 am
- Cita medicina general Elisenia Benítez USS Piamonte 24 enero 8+40 am
- Cita medicina general Alfonso Rodríguez USS Pablo VI 23 enero 8+25 am
- Sale a cita de polisomnografía el señor Manuel sanches el día 25 de enero

7. NOVEDADES EN SALUD

- El día 5 de enero se nos es notificado que el señor Saul Muños participante del servicio presenta un diagnóstico de tuberculosis (TB), se recibe a representante de la secretaria Lina Fernanda Orjuela en compañía y apoyo de la psicóloga Yesenia Rubio, la referente nos informa que esta patología no tiene ningún cuidado en específico más que el buen uso del tapabocas y la buena adherencia al tratamiento farmacológico el cual dura de 6 a 8 meses, por otra parte informa que el medicamento será entregado en la casa

de la persona mayor la cual debe tomar 4 capsulas después del almuerzo recomienda hacer seguimiento desde el área de salud, por otra parte informa que la mayoría de los fluidos como son orina, lágrimas y sudor pueden ser Rojos por el medicamento. Tener en cuenta signos de alarma como el color amarillo (ICTREIA) en el cuerpo o en los ojos mareo, pérdida del conocimiento, fiebre y tos excesiva se debe direccionar por urgencias.

8. ENTREGA DE MEDICAMENTOS:

Durante el mes de enero no se realizó entrega de medicamentos por parte del área de salud ya que los participantes se encuentran gestionando trámites de salud de manera autónoma e independiente.

CONCLUSION:

Desde el área de enfermería se dio atención a los adultos mayores en un 100%, realizando actividades rutinarias de toma de signos vitales y acompañamiento en las comidas, se realizaron actividades de educación en autocuidado, lavado de manos y uso constante de tapabocas, por medio de actividades informativas y dinámicas sobre los mismos.

AUXILIARES EN ENFERMERIA

- ✓ Martha Torres
- ✓ Esneda Garzón
- ✓ María Santa
- ✓ Sandra lucia peña